



Comunicaciones

Resúmenes de las comunicaciones científicas presentadas a las Jornadas nacionales de medicina del deporte 2014: SAMEDE XXV Aniversario. Granada 14 y 15 de Noviembre de 2014



Abstracts of the scientific presentations at the 2014 National sports medicine days: SAMEDE XXV Anniversary. Granada, Spain. November 14–15, 2014

Efecto inmediato del vendaje dynamic tape® sobre la torsión tibial externa dolorosa en un jugador de fútbol



B. De la Cruz Torres^a, M. Albornoz Cabello^a,
L. Espejo Antúnez^b

^a Departamento de Fisioterapia. Universidad de Sevilla

^b Departamento de Fisioterapia. Universidad de Extremadura

Introducción. Las alteraciones del movimiento, tanto en el plano transversal como frontal, de las extremidades inferiores provocan dolor en la rodilla.

Objetivo. El objetivo de este estudio fue evaluar el efecto inmediato del vendaje Dynamic Tape® sobre el patrón de movimiento y las propiedades contráctiles de los músculos superficiales implicados en la torsión tibial externa en un jugador de fútbol.

Método. Se evaluó a un jugador de fútbol, con torsión tibial externa dolorosa en la extremidad inferior derecha. Se midió el ángulo muslo-pie como medida de torsión tibial, el nivel del dolor mediante la escala visual analógica y las propiedades contráctiles de la musculatura superficial, en ambas extremidades inferiores, mediante tensiomiografía del Glúteo mayor (GT), Vasto externo (VL), Vasto interno (VM), Recto anterior del cuádriceps (RA), Semitendinoso (ST), Aductor largo (AL), Gemelo lateral (GL), Gemelo medial (GM), Tibial anterior (TA) y Peroneos (P). Se aplicó el vendaje Dynamic Tape® durante 10 días y posteriormente se volvió a realizar una evaluación como la inicial.

Resultados. Se observó una reducción del ángulo muslo-pie de la extremidad inferior derecha de 20° a 2,5° en decúbito prono y de 23° a 4° en bipedestación. El nivel del dolor se redujo de 7,5 a 2 sobre 10 puntos. TA, GL, ST, AL y P disminuyeron su tiempo de respuesta o latencia (Td) y su velocidad de Reacción (Vr) y, aumentaron su deformidad máxima (Dm), lo que se traduce en una menor activación y menor rigidez. RA y GM aumentaron su Td, Dm y Vr, lo que se traduce en una mayor activación muscular.

Conclusiones. El vendaje Dynamic Tape® produjo cambios en el patrón de movimiento y las propiedades contráctiles de los

músculos superficiales implicados en la torsión tibial externa en un jugador de fútbol, que redundó en una mejoría clínica interpretada como una reducción del dolor.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ramd.2015.01.002>

Daño muscular, inflamación y ejercicio físico intenso en el organismo sedentario. El papel protector de phlebodium decumanum



M.C. Vargas Corzo, C. De Teresa Galván,
D. Segura Millán, E. Barbero Rodríguez,
E. Esteban Fernández, R. Guisado Barrilao

Servicio Andaluz de Salud

Introducción. Phlebodium Decumanum (PD) es una variedad de helecho cuyas principales plantaciones se encuentran en Centroamérica, con propiedades antioxidantes e inmuno-moduladoras científicamente contrastadas y eficacia demostrada a medio-largo plazo, en la atenuación de lesiones tisulares y alteraciones inmunes ligadas al ejercicio físico de alta intensidad en sujetos deportistas. Sin embargo, sus efectos aún no han sido evaluados en personas sedentarias, cuando es administrado a bajas dosis, en el preesfuerzo inmediato de un ejercicio intenso de gran potencial lesivo músculo-esquelético.

Objetivos. Conocer los efectos inmunomoduladores protectores del *Phlebodium decumanum* (PD) en una población sedentaria frente al ejercicio intenso excéntrico, como modelo de daño muscular inflamatorio.

Método

Muestra: 33 varones sedentarios (48,3 ± 5,9 años), pertenecientes al colectivo de trabajadores del Servicio Público del Taxi de Granada.

Diseño: experimental a doble ciego, multigrupo, randomizado en base al consumo máximo de oxígeno, con grupo experimental (n = 17) al que se le administró formulación de PD desde el 3.º día pretest, y grupo control (n = 17) que tomó placebo. Cada participante realizó una ergoespirometría en tapiz rodante, con protocolo de ejercicio de predominio excéntrico en estado estable (2 tandas