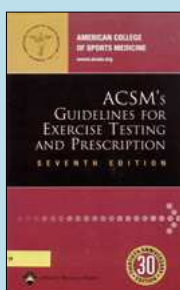


Unidad de Información y Documentación

Últimas adquisiciones
Dossieres temáticos
Nuevos Productos Documentales
Nos interesa...

ÚLTIMAS ADQUISICIONES



ACSM's guidelines for exercise testing and prescription / ACSM ; authors, Lawrence Armstrong ... [et al.]. -- 7th ed. -- Philadelphia, [etc.] : Lippincott Williams & Wilkins, cop. 2006.
XXI, 366 p. : il. ; 22 cm
ISBN 0-7817-4590-X

Referencia: CAMD/778

Manual que resume los procedimientos recomendados para la prueba del ejercicio y la prescripción del ejercicio en individuos sanos y enfermos. Esta séptima edición abarca además otros temas tales como artritis, osteoporosis, dislipidemia, la inmunología, y el síndrome metabólico. Además, proporciona nuevas tablas de clasificación de la intensidad del ejercicio y de beneficios sobre la salud basados en la evidencia. Por otro lado, ofrece un listado de todos los requisitos necesarios para obtener la certificación de la ACSM. Por último, incluye información actualizada en relación al riesgo cardíaco.



Anatomía & musculación para el entrenamiento de la fuerza y la condición física / Mark Vella. -- Badalona : Paidotribo, cop. 2007.
144 p. : il. ; 28 cm
ISBN 978-84-8019-923-0

Referencia: CAMD/783

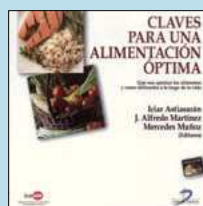
Enseña la técnica correcta y las posiciones iniciales para conseguir un entrenamiento de la fuerza más efectivo. Además incluye ejercicios para los pectorales, las piernas y las caderas, la espalda y los hombros, los brazos y los abdominales, ejercicios para máquinas específicas, pesos libres, peso corporal y estiramientos. Adecuado para todos los niveles, desde el principiante hasta el avanzado.



Biomecánica de la actividad física y el deporte: problemas resueltos / Eva Sanz Arazuri, Ana Ponce de León Elizondo. -- Logroño : Universidad de La Rioja, 2005.
171 p. ; 24 cm. -- (Material didáctico. Magisterio ; 3)
D.L. LR 476-2004.
ISBN 84-95301-96-2

Referencia: CAMD/771

El objetivo planteado en esta publicación ha sido construir una herramienta de trabajo que ofrezca al estudiante universitario no sólo conocimientos de cinética, dinámica, estática, trabajo y energía en relación con el cuerpo humano, sino también, su aplicación práctica a través de resúmenes teóricos de los distintos conceptos y la formulación de 75 problemas resueltos paso a paso.



Claves para una alimentación óptima: qué nos aportan los alimentos y cómo utilizarlos a lo largo de la vida / Iciar Astiasarán, J. Alfredo Martínez y Mercedes Muñoz (editores). -- [Madrid] : Díaz de Santos, cop. 2007.
202 p. ; 21 cm + 1 CD-ROM

D.L. M 44045-2007
ISBN 978-84-7978-837-7

Referencia: CAMD/794

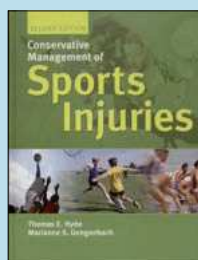
Incluyen los aspectos más relevantes relacionados con bromatología, nutrición y alimentación en general. En primer lugar, se incluyen los diversos grupos de alimentos en cuanto a su valor nutritivo y saludable, así como las nuevas tendencias en la alimentación en relación a alimentos transgénicos, funcionales y ecológicos. En la segunda parte se aborda la alimentación en la infancia, la adolescencia, el adulto, la tercera edad, la mujer embarazada y la madre lactante, siguiendo criterios relacionados con las características fisiológicas de cada etapa de la vida que explican las necesidades nutricionales específicas, así como las recomendaciones dietéticas y las guías alimentarias adecuadas a cada circunstancia del ciclo vital.



La condición física como determinante de salud en personas jóvenes = Fitness as a health determinant in young people / Jonatan Ruiz Ruiz ; [directores de tesis, Manuel J. Castillo Garzón, Ángel Gutiérrez Sáinz, Marcela González Gross]. -- Granada : Universidad de Granada, Facultad de Medicina, Departamento de Fisiología, 2007.
191 p. ; 24 cm

Referencia: CAMD/770

El objetivo general de esta memoria de Tesis Doctoral es estudiar la relación entre condición física (especialmente capacidad aeróbica y fuerza muscular) y factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en jóvenes, así como desarrollar nuevos métodos de estimación de la capacidad aeróbica y fuerza muscular en adolescentes.



Conservative management of sports injuries / edited by Thomas E. Hyde, Marianne S. Gengenbach. -- 2nd. ed. -- Boston, etc. : Jones and Bartlett Publishers, cop. 2007.

XVII, 1173 p. ; 22 cm
ISBN 978-0-7637-3252-3

Referencia: CAMD/784

Este libro proporciona información sobre tratamiento y rehabilitación de las lesiones deportivas. Además de las lesiones deportivas específicas de tobillo, columna vertebral, rodilla, hombro, ect., incluye información sobre los aspectos médico-legales de la medicina deportiva, la fisiología del ejercicio, el diagnóstico por la imagen, la fuerza y el acondicionamiento, la nutrición y el uso de esteroides anabolizantes en el deporte. Ofrece recomendaciones específicas para las mujeres, los atletas jóvenes y personas de la tercera edad.



Dirección de centros deportivos: principales funciones y habilidades del director deportivo / autores: Sergio Quesada Rettschlag, María Dolores Díez García ; colaborador: Antonio Ares Parra. -- Barcelona : Paidotribo, 2007.

271 p. ; 22 cm. -- (Gestión y administración)
ISBN 978-84-8019-662-8

Referencia: CAMD/782

Se trata de una guía práctica y eficaz de dirección deportiva, así como también puede ser un manual de consulta, para todos aquellos profesionales que se encuentren inmersos en esa tarea o esperen estarlo a corto o medio plazo. Se ha centrado en cómo integrar de un modo armónico todos estos conceptos en su práctica diaria, para lo cual analizan los principales tipos dirección deportiva con el objetivo de extraer las características que consideran primordiales para definir su propio estilo de dirección.



Ecografía musculoesquelética : sistemática de exploración, bloqueos nerviosos periféricos / Ramon Baliux ... [et al.]. -- Badalona, ect. : Paidotribo, cop. 2007.

338 p. ; 22 cm
ISBN 978-84-8019-964-3

Referencia: CAMD/795

Proporciona una sólida base anatómica aplicada a la ecografía y explica de forma exhaustiva la forma de realizar el estudio ecográfico en los sujetos lesionados. En la primera parte, se presenta la anatomía general de cada grupo muscular y muy especialmente de la "anatomía intramuscular". En la segunda parte, se dedica a las consideraciones anestésicas de los abordajes nerviosos mediante ecografía y se trata en detalle los bloqueos nerviosos periféricos.



Evidence-based sports medicine / edited by Domhnall MacAuley and Thomas M. Best. -- 2nd. ed. -- Columbus, etc. : Blackwell Publishing : BJM Books, 2007.

XV, 615 p. ; 25 cm
ISBN 978-1-4051-3298-5

Referencia: CAMD/788

Se trata de un libro de referencia en la medicina del deporte basada en la evidencia de revisiones sistemáticas y pruebas controladas. Contiene diferentes secciones sobre lesiones agudas, enfermedades crónicas y lesiones de los miembros superiores e inferiores. También presta una mayor atención a la importante y emergente área de la prevención de lesiones. Incluye una sección de revisión de metodología, que muestra los cambios en la técnica y sus aplicaciones.



Fuerza, flexibilidad y nutrición : su importancia para la salud y el deporte / coordinadores J. F. Marcos Berceño, María Dolores Rubio Leonart. -- La Rioja : Consejería de Educación, Cultura y Deportes, D.L. 2006.

374 p. ; 24 cm
D.L. LR-419-2006
ISBN 978-84-8125-284-2

Referencia: CAMD/768

Se expone el concepto de salud como estado global de bienestar del individuo. Teniendo en cuenta esta concepción de salud, el deporte aparece como método de mejora de este bienestar a nivel físico, psíquico y social. A nivel físico, practicando deporte se puede mejorar la capacidad cardiovascular, la fuerza y la resistencia muscular y articular. Existen miles de ejercicios que evitan lesiones y sirven como tratamientos de dolencias, se trabaja contra la obesidad y otras muchas enfermedades. A nivel psicológico, el deporte mejora nuestra autoestima y evita enfermedades como la anorexia. A nivel social, es una forma de interacción con los demás.



La gestión de personas una filosofía humanista / Lucía Miralles González y colaboradores-as. -- Málaga : Fundación lavante, 2002.

287 p. : il. ; 24 cm

D.L. MA 1072-2002

ISBN 84-607-5044-2

Referencia: CAMD/774

Este libro te ofrece una grata reflexión sobre cómo gestionar personas en las organizaciones actuales para lograr el mayor éxito de las mismas. Es una guía práctica que te facilita los procesos de gestión en tu trabajo diario, aportándote herramientas e instrumentos útiles en cualquier organización y adaptables a tu situación concreta.



Guía de sustancias prohibidas en el deporte / [Consejo Superior de Deportes]. -- Madrid : Medicom Editorial, 2006

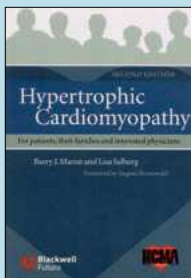
191 p. ; 15 cm

D.L. M 30056-2006

ISBN 84-89327-22-X

Referencia: CAMD/769

Constituye una guía de bolsillo dirigida a deportistas españoles federados, entrenadores, técnicos, oficiales, responsables federativos y profesionales sanitarios relacionados con la medicina deportiva, así como prácticas informales de distintas modalidades deportivas. La selección de sustancias y grupos farmacológicos se ha realizado en función de la lista que asigna el Consejo Superior de Deportes, cuya competencia fue dada en el artículo 56.1 de la Ley 10/1990, de 15 de octubre.



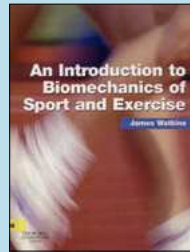
Hypertrophic cardiomyopathy for patients, their families, and interested physicians / by Barry J. Maron and Lisa Salberg. -- 2nd ed. -- Massachusetts : Blackwell Pub, 2006

XI, 113 p. ; 23 cm

ISBN 978-1-4051-4710-1

Referencia: CAMD/773

Este libro constituye una guía completa y fácil de leer, donde el lector encontrará todas las respuestas en relación a la Cardiopatía Hipertrófica (CH). En un lenguaje claro y directo explica qué es la CH, cuales son los síntomas y cómo deben ser tratados. Además proporciona una revisión de las implicaciones genéticas y recomendaciones para una buena calidad de vida. El autor del libro, DR Barry Maron es una autoridad internacionalmente reconocida en la CH.



An introduction to biomechanics of sport and exercise / by James Watkins ; foreword by David G. Kerwin. -- Edinburgh, etc. : Elsevier, 2007

XI, 286 p. ; 22 cm

ISBN 978-0-443-10282-0

Referencia: CAMD/790

Este libro permite al lector conocer las fuerzas que actúan sobre y dentro del cuerpo humano y los diferentes efectos que puede tener en relación al movimiento. Los profesionales relacionados con el deporte y el ejercicio aplican los principios de la biomecánica con el fin de mejorar el rendimiento y la reducción del riesgo de lesiones. Su contenido se centra fundamentalmente en los siguientes conceptos: fuerza, leyes del movimiento de Newton, trabajo y energía. No requiere conocimientos previos de biomecánica.



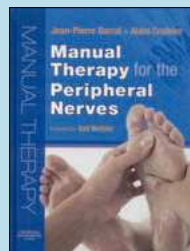
Las lesiones deportivas / Ronald P. Pfeiffer, Brent C. Mangus, eds. ; [traducción Pedro González del Campo Román]. -- 2ª ed. corr. y aum. -- Barcelona : Paidotribo, cop. 2007

426 p. : il. ; 28 cm

ISBN 978-84-8019-908-7

Referencia: CAMD/787

Obra de consulta para monitores, entrenadores y profesores. Se presentan y definen los conceptos de medicina deportiva y de epidemiología aplicados a las lesiones deportivas junto con las consideraciones legales y la formación del equipo médico. Siguen con la prevención de las lesiones y el desarrollo de un plan de urgencias, el estudio de la psicología aplicada a las lesiones y también tratan la nutrición en el deporte y los trastornos alimentarios. Estudian en detalle las reacciones inflamatorias de los tejidos que sufren traumatismos y se centran en las lesiones por regiones corporales ; para cada zona revisan la anatomía macroscópica y la artrología, los primeros auxilios recomendados, los procedimientos de urgencia y rehabilitación.



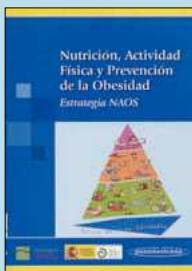
Manual therapy for the peripheral nerves / Jean-Pierre Barral, Alain Croibier ; foreword by Gail Wetzler. -- Edinburgh, etc. : Elsevier, 2007.

XVIII, 270 p. ; 25 cm. -- (Manual therapy)

ISBN 978-0-443-10307-0

Referencia: CAMD/786

Este manual introduce un nuevo concepto de diagnóstico y terapia desarrollado por Jean-Pierre Barral y Alain Croibier. Se describe de forma detallada: la anatomía y fisiología del sistema nervioso periférico, en concreto los desordenes mecánicos y las patologías funcionales de los nervios periféricos. Se establecen los principios de manipulación, las técnicas son descritas paso a paso y con multitud de fotografías e ilustraciones. Se examina el plexo cervical, braquial, lumbar y sacro, así como sus respectivas ramas.



Nutrición, actividad física y prevención de la obesidad : (estrategia NAOS) / coordinadores, B. Moreno Esteban, A. Charro Salgado. -- Buenos Aires, etc. : Médica Panamericana, cop. 2007.

X, 161 p. ; 24 cm

ISBN 978-84-9835-122-4

Referencia: [CAMD/793](#)

Este libro pretende exponer de una manera sencilla las acciones de la Estrategia de NAOS. Dado que España se ha incorporado como país piloto a la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud de la OMS, a través de la Estrategia de nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (Estrategia NAOS). Se trata de una oportunidad única para formular y aplicar una estrategia eficaz encaminada a reducir sustancialmente la mortalidad y morbilidad de la obesidad, mejorando la alimentación y promoviendo la actividad física. Es posible diseñar y realizar intervenciones eficaces para posibilitar que las personas vivan más años y lleven una vida más sana.



Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico / Thomas R. Baechle, Roger W. Earle. -- 2ª ed. -- Buenos Aires, etc. : Médica Panamericana, D.L. 2007

XV, 656 p. ; 28 cm

D.L. M. 24343-2007

ISBN 978-84-9835-007-4

Referencia: [CAMD/785](#)

Presenta contenidos actualizados con los puntos de vista de expertos en anatomía, bioquímica, biomecánica, endocrinología, nutrición, fisiología del ejercicio, psicología y otras ciencias, que contribuyen al desarrollo de programas de entrenamiento seguros y eficaces. Es el libro básico para los profesionales que preparan el examen de certificación Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS) de la National Strength and Conditioning Association además de ser un texto muy útil para quienes desean obtener el certificado de entrenador personal (Certified Personal Trainer) de la NSCA.



Salud, estado de bienestar y actividad física : aproximación multidimensional / Jose Luis Pastor Pradillo... [et al.]. -- Sevilla : Wanceulen, D.L. 2007

172 p. ; 24 cm

D.L. M. 24343-2007

ISBN 978-84-9835-007-4

Referencia: [CAMD/785](#)

Esta obra representa un intento de sugerir algunas reflexiones a la tarea de aclarar la relación entre la actividad física y la salud, a través de las aportaciones que desde distintas perspectivas, desde experiencias profesionales diversas y desde el intercambio fez que entre los distintos participantes posibilita la coincidencia académica en el área de didáctica de la expresión corporal y en el ejercicio de la docencia en distintos centros de formación titulados en Magisterio, Psicopedagogía y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte dentro del espacio institucional común que conforma la Universidad de Alcalá



El seguro de responsabilidad civil de las administraciones públicas / Alejandro Huergo Lora. -- Madrid ; Barcelona : Marcial Pons, 2002

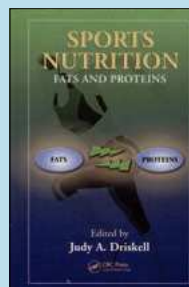
229 p. ; 24 cm. -- (Monografías jurídicas)

D.L. M 54286-2002

ISBN 84-9768-010-3

Referencia: [CAMD/772](#)

El presente libro, que tiene como punto de partida el conocimiento de la Ley de contratos de las Administraciones Públicas desde el punto de vista práctico. Aborda un estudio completo de los mismos, lo que abarca el régimen jurídico del contrato y también el modo en que la reclamación de responsabilidad patrimonial se transforma cuando la responsabilidad está cubierta por un seguro. Todo ello desde la idea de que el seguro no puede perjudicar en modo alguno los derechos de quien ha sufrido un daño imputable a la Administración, sino que se trata únicamente de un mecanismo que ésta adopta para cubrir el coste de las indemnizaciones.



Sports nutrition : fats and proteins / edited by Judy A. Driskell. -- Boca Raton : CRC Press, cop. 2007

383 p. ; 22 cm

Referencia: [CAMD/789](#)

Guía de referencia para ayudar a los atletas y entrenadores sobre las distintas opciones alimenticias para obtener un rendimiento deportivo óptimo. Se presenta una información completa enfatizando en la influencia de las grasas y las proteínas. Explica la cantidad y tipos de grasas, incluidos los omegas -3 y 6-, el ácido linoléico y el octacosanol. Analiza el rol de la ingesta de proteínas en el rendimiento, incluidos suplementos de creatina, glutamina, el suero de leche y las proteínas de soja. Recomienda proporciones de carbohidratos en relación a las grasas y proteínas para obtener una dieta apropiada.

Dossieres Temáticos

Los **dossieres temáticos** constituyen una selección de documentación relevante y actualizada. Elaborados para satisfacer las necesidades específicas de información de nuestros usuarios, la confección de dossiers suponen un esfuerzo importante para nuestros documentalistas ya que se componen de referencias bibliográficas, artículos a texto completo, noticias de prensa, enlaces de interés ... localizadas en fuentes impresas y electrónicas de diversa (recursos propios, bases de datos, internet invisible...)

El producto resultante es un documento electrónico con toda la documentación identificada e indizada para facilitar el trabajo del investigador.

El contenido de estos dossiers puede visualizarse y ser solicitado a través del catálogo automatizado del Centro de Documentación:

<http://www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/documentacion>

A continuación se detallan los dossiers que se han elaborado desde la Unidad de Información y Documentación en Medicina del Deporte.

Título: La antropometría en el motociclismo

Fecha: marzo de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Aspectos fisiológicos en el Squash : lactato y consumo de oxígeno

Fecha: marzo de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Efectos positivos de la actividad física en la salud

Fecha: abril de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Medicina del deporte y ética

Fecha: junio de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Fuerza y rendimiento en la práctica del balonmano

Fecha: junio de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Antioxidantes en atletismo

Fecha: julio de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Yo-yo test

Fecha: julio de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Botas de fútbol y lesiones

Fecha: agosto de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Fisioterapia: medicina basada en la evidencia, guía de práctica clínica, protocolos clínicos

Fecha: octubre de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Entrenamiento deportivo de alto rendimiento y psicología del deporte

Fecha: octubre de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: La mujer en la menopausia: salud y ejercicio físico

Fecha: noviembre de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Biomecánica y atletismo: carrera de fondo o velocidad

Fecha: diciembre de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Título: Actividad física y factores de riesgo cardiovascular

Fecha: diciembre de 2007

Nº: Dossieres de medicina del deporte;

Referencia: en línea

Nuevos Productos Documentales

NOTMED: Noticias de Medicina del Deporte.

BIBLIOMED: Dossier de Novedades Bibliográficas en Medicina del Deporte.

Todo aquel que esté interesado en recibir en su buzón de correo electrónico NOTMED y/o BIBLIOMED, simplemente nos lo deberá indicar en la siguiente dirección de correo electrónico de la Unidad de Información y Documentación del Centro Andaluz de Medicina del Deporte: md.ctcd@juntadeandalucia.es

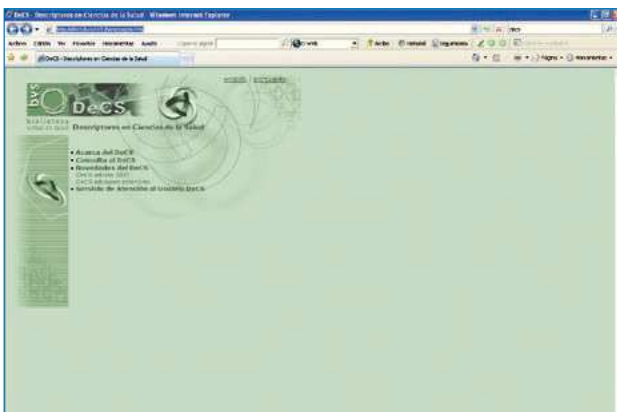
Nos interesa...



MEDLINE PLUS:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/aboutmedlineplus.html>

Portal de Internet de información de salud para el público de la Biblioteca Nacional de Medicina, la biblioteca médica más grande del mundo. Los profesionales de la salud y el público en general pueden depender de su contenido confiable y actualizado. Ofrece información proveniente de los Institutos Nacionales de la Salud y otras fuentes de confianza sobre más de 700 temas de salud. MedlinePlus también cuenta con tutoriales interactivos de educación de salud, una enciclopedia médica, información sobre medicamentos de receta y venta libre y las últimas noticias de salud. Nuestro portal se actualiza diariamente y usted puede añadirlo a su lista de favoritos usando el siguiente URL: <http://medlineplus.gov/esp>.



DECS (Descritores en Ciencias de la Salud) :

<http://decs.bvs.br/E/homepagee.htm>

Tesaurus trilingüe (inglés, español y portugués) que contiene 26.850 descriptores.

Traducción de las 15 categorías del MeSH más la categoría de Salud Pública y Homeopatía que fueron añadidas en 1986 y 1991 respectivamente.

Se utiliza para indicar bases de datos como Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS), Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS) así como otras bases de datos que recoge la Biblioteca Virtual en Salud. Los principales campos que recoge son el descriptor, definición, nota de indización, términos alternativos. Se actualiza anualmente.



DIALNET:

<http://dialnet.unirioja.es/>

Es un portal de difusión de la producción científica hispana. Es necesario registrarse para suscribirse a los servicios de alerta y acceder a otras opciones personalizadas.

Los usuarios registrados pueden seleccionar revistas y recibir alertas electrónicas con el sumario de las mismas a medida que se publiquen nuevos números.

Los principales servicios que ofrece Dialnet a investigadores y usuarios en general, de una manera abierta y gratuita son:

- La **búsqueda de documentos**. En ese sentido, Dialnet es un portal integrador de recursos (revistas, libros, tesis,...) y se constituye en una de las principales bases de datos de contenidos hispanos. Facilita, además, el acceso a numerosos contenidos a texto completo. Para hacer uso de este servicio no es necesario registrarse.
- La **suscripción de alertas informativas**. Cada usuario puede seleccionar sus "revistas favoritas" para recibir por correo electrónico alertas informativas con los sumarios de los nuevos números que se publiquen. Para disfrutar de este servicio personalizado es necesario ser usuario registrado del sistema. **Cualquier usuario** puede registrarse, de una **manera gratuita**.