



Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte

Revista Andaluza de Medicina del Deporte

<https://ws072.juntadeandalucia.es/ojs>



Artículo Especial



Conclusiones de las IX Jornadas del grupo Avilés sobre Medicina del Deporte 19 de Noviembre de 2020 (*Online*)

L. Jiménez-López (Coordinadora)

Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Sevilla.

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO: Recibido el 30 de noviembre de 2020, aceptado el 30 de noviembre de 2020, *online* el 30 de noviembre de 2020

RESUMEN

El Grupo de Trabajo Avilés fue impulsado por el Consejo Superior de Deportes en 2009 y está formado por representantes de los Centros de Medicina de la Educación Física y el Deporte de todas las comunidades autónomas que cuentan con estas infraestructuras y representantes de centros de medicina del deporte de centros de tecnificación, centros municipales de medicina del deporte y la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte. Como objetivos de este grupo de trabajo figuran la coordinación entre estas estructuras autonómicas de la medicina del deporte, el planteamiento de soluciones comunes a las diferentes problemáticas que sufren cada uno de los centros y el ser un grupo de asesoramiento, en los diferentes ámbitos de la medicina de la educación física y el deporte, para el Consejo Superior de Deportes.

Este grupo de trabajo se reúne periódicamente; en su última reunión, celebrada *online* 19 de noviembre de 2020, se acordaron una serie de conclusiones, en relación con el propio Grupo de Avilés, la salud del deportista frente al SARS-CoV-2 y el mantenimiento de la especialidad. Este artículo reproduce dichas conclusiones.

Palabras clave: Deporte; Salud; SARS-CoV-2; Formación Medicina Deporte.

Conclusions of the IX Conference of the Aviles Group on Sports Medicine

ABSTRACT

The Avilés Working Group was promoted by the National Sports Council in 2009 and is made up of representatives of Physical Education and Sports Medicine Centers of all the autonomous communities that have these infrastructures, Sports Technification Centers, municipal Sports Medicine Centers and the Spanish Agency for Health Protection in Sport. The objectives of this working group include the coordination between these autonomous structures of Sports Medicine, the proposal of common solutions to the different problems suffered by each of the centers and to be an advisory group in the different areas of the Physical Education and Sports Medicine, for the National Sports Council.

This working group meets periodically; at its last online meeting, held 19 November 2020, a series of conclusions were agreed, in relation to the Avilés Group itself, the health of the athlete from SARS-CoV-2 and the maintenance of the medical specialty. This article reproduces these conclusions.

Keywords: Sports; Health; SARS-CoV-2; Sports Medical Education.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: leocricia.jimenez@juntadeandalucia.es (L. Jiménez-López).

<https://doi.org/10.33155/j.ramd.2020.11.007>

Consejería de Educación y Deporte de la Junta de Andalucía. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND

(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>)

Conclusões da IX Conferência do Grupo Aviles de Medicina Esportiva

RESUMO

O grupo de Trabalho Avilés foi incentivado pelo Conselho Superior de Esportes em 2009. É composto por representantes dos Centros de Medicina da Educação Física e Esporte de todas as comunidades autônomas que contam com estas infraestruturas, bem como representantes dos centros de medicina do esporte de centros técnicos, centros municipais de medicina do esporte e da Agencia Espanhola de Proteção da saúde no Esporte. Como objetivos de trabalho desde grupo, figuram a coordenação entre estas estruturas autonômicas da medicina do esporte, a criação de soluções comuns as diferentes problemáticas que sofrem cada um dos centros, além de ser um grupo de assessoramento, nos diferentes âmbitos da medicina da educação física e do esporte, para o Conselho Superior de Esportes.

Este grupo de trabalho se reúne periodicamente; Em sua última reunião *online*, celebrada em 19 de novembro de 2020, se acordam uma série de conclusões em relação ao próprio Grupo de Avilés, a saúde do esportista contra SARS-CoV-2 e a manutenção da especialidade. Este artigo reproduz estas conclusões.

Palavras-chave: Esporte; Saúde; SARS-CoV-2; Formação Medicina Esporte.

Introducción

El Grupo de Trabajo Avilés fue impulsado por el Consejo Superior de Deportes en 2009 y está formado por representantes de los Centros de Medicina de la Educación Física y el Deporte de todas las comunidades autónomas que cuentan con estas infraestructuras y representantes de centros de medicina del deporte de centros de tecnificación, centros municipales de medicina del deporte y la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). Como objetivos de este grupo de trabajo figuran la coordinación entre estas estructuras autonómicas de la medicina del deporte, el planteamiento de soluciones comunes a las diferentes problemáticas que sufren cada uno de los centros y el ser un grupo de asesoramiento, en los diferentes ámbitos de la medicina de la educación física y el deporte, para el Consejo Superior de Deportes.

Este grupo de trabajo se reúne periódicamente; en su última reunión, celebrada el 19 de noviembre de 2020, mediante videoconferencia, debido al actual estado de pandemia por el SARS-CoV-2, se acordaron una serie de conclusiones, en relación con el propio Grupo de Avilés, la salud del deportista frente al SARS-CoV-2, o el mantenimiento de la especialidad.

Conclusiones

Las Conclusiones de los asistentes a las IX Jornadas del Grupo de Avilés, fueron las siguientes:

1. El contacto constante mantenido entre los miembros del Grupo de Trabajo "Avilés" durante la pandemia de COVID-19, ha sido muy importante para todos los centros de Medicina del Deporte y ha servido para aportar información actualizada a los centros, a los ayuntamientos y a las CC AA, para tomar decisiones.
2. Es necesario unificar, a nivel nacional, los protocolos básicos de seguridad médico-deportiva relacionados con la pandemia de COVID-19.
3. Los deportistas que han tenido infección COVID-19, antes de volver a la práctica deportiva, además de una revisión médico deportiva, deben de realizar un control cardiológico exhaustivo, que se debe de repetir 3-4 meses después. Por el hecho de que esta infección puede causar, entre otras, secuelas cardiológicas.
4. Es necesario que se vuelva a implantar en España la especialidad de Medicina del Deporte, por su importancia para la aplicación del ejercicio físico para la salud de la población y para el control y seguimiento de los deportistas de alto rendimiento.

5. Las CCAA que no están actualmente implicadas en la creación de Unidades Docentes para el desarrollo de la especialidad de Medicina del Deporte, se deberían plantear su desarrollo y coordinación. Y se recuerda que existen Ayuntamientos con Centros de Medicina del Deporte que podrían colaborar con las CCAA en ello.

Los participantes en esta reunión virtual fueron los siguientes:

- Comunidades Autónomas:
 - Andalucía. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. Leocricia Jiménez López
 - Aragón. Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón. Juan José Lacleta Almolda
 - Asturias. Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Nicolás Terrados Cepeda
 - Cantabria. Centro Regional de Medicina Deportiva de Cantabria. Francisco Javier Moragón Abad
 - Castilla y León. Centro Regional de Medicina Deportiva de Castilla y León. Melchor Jesús Andrés Puertas
 - Castilla-La Mancha. Unidad de Valoración del Rendimiento Deportivo. José Fernando Jiménez Díaz
 - Cataluña. Consell Català de l'Esport. Daniel Brotons
 - Madrid. Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid. Alicia Arias Ortega
- Centros de Alto Rendimiento y de Tecnificación
 - CAR de Sant Cugat del Vallés (Barcelona). Montse Bellver
 - CTD "Adarra" (Logroño). Vicente Elías Ruiz
 - CAR de León. Gerardo Villa Vicente
- Ayuntamientos
 - Mahón (Consell Insular de Menorca). Fernando Salom Portella
 - Fuenlabrada. Fernando Novella María-Fernández
 - Rivas-Vaciamadrid. Juan Carlos Tébar Rodrigo
 - Tudela. Luis Segura Casado
- AEPSAD
 - José Luis Terreros Blanco. Director AEPSAD
 - Enrique Lizalde Gil. Jefe del Departamento de Deporte y Salud
 - Fernando Gutiérrez Ortega. Director Centro Medicina del Deporte. Departamento Deporte y Salud
 - Carmen Arnaud Roy. Técnico. Médico especialista. Departamento Deporte y Salud